

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan faktor penghambat proses belajar renang pada faktor intrinsik sebesar (50,5 %). Hambatan pada faktor ekstrinsik sebesar (49,5 %). Dari hasil tersebut diketahui bahwa faktor instrinsik lebih menghambat dibandingkan faktor ekstrinsik.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, hasil penelitian ini mempunyai implikasi yaitu menjadi masukan yang bermanfaat SMK N 1 Depok Sleman Yogyakarta untuk dalam pembelajaran renang, baik untuk siswa, guru, pengembangan kurikulum, sarana dan prasarana.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan sebaik-baiknya, tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya:

1. Keterbatasan tenaga dan waktu penelitian mengakibatkan peneliti tidak mengontrol kesungguhan, kondisi fisik dan psikis tiap responden dalam mengisi angket.
2. Faktor yang digunakan masih sangat terbatas, sehingga perlu dilakukan penelitian lain dengan faktor yang berbeda, untuk mengungkap faktor penghambat pembelajaran renang.

D. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya populasi penelitian yang digunakan lebih banyak lagi, sehingga diharapkan faktor penghambat penguasaan keterampilan renang dapat teridentifikasi secara luas.
2. Bagi pihak sekolah hendaknya memperhatikan faktor-faktor yang masih yang menjadi penghambat, untuk pembenahan pembelajaran renang yang lebih baik lagi, sehingga dapat mencapai penguasaan keterampilan renang yang maksimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus S. Suryobroto. (2004). *Sarana Dan Prasarana Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Prodi PJKR, Jurusan Pendidikan Olahraga, FIK UNY.
- _____. (2006). *Persiapan Profesi Guru Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Prodi PJKR, Jurusan Pendidikan Olahraga, FIK UNY.
- _____. (2006). *Tehnologi Pembelajaran pendidikan jasmani*, Yogyakarta FIK UNY.
- Anas Sudjono. (2005). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raya Grafindo Persada.
- Anonim (2008). "Pendidikan Jasmani". [http://sekolahdasar.atwiki./page Pendidikan % 20 Jasmani](http://sekolahdasar.atwiki./page/Pendidikan%20Jasmani).
- Asroun Ni'am Sholeh. (2006). *Membangun Profesionalisme guru: Analisis Kronologis atas Lahirnya UU Guru dan Dosen*. Jakarta: Elsas.
- David G. Thomas. (1996). *Renang Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raya Grafido Persada.
- James B.T Rob Orr C. (1985). *Dasar-Dasar Renang*. Bandung: Angkasa.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia edisi IV*.
- Kurniawan Sri Hartanto (2005) *Minat Olahraga Renang Siswa-Siswi SMP PGRI 5 Mijen Semarang* . Skripsi. UNES: Semarang.
- Madya Bakhtiar Mansor. (2005). *Psikologi Pendidikan*.
[http://oldpc.oum.edu.my/ly2/tutorkits/HPEF2103%20Psikologi%20Pendidikan/HBEF2103%20\(T3\)%20Pendidikan.pp369.28.PEMBELAJARAN](http://oldpc.oum.edu.my/ly2/tutorkits/HPEF2103%20Psikologi%20Pendidikan/HBEF2103%20(T3)%20Pendidikan.pp369.28.PEMBELAJARAN).
 Diakses tanggal 15 April 2011.
- M. Endang. (1983). *Diagnosis Kesulitan Belajar Dan Pengajaran Remidi*. Jakarta: Dirjen Dikti.
- M.E. Winarno. (1997). *Strategi Meningkatkan Efektifitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di Sekolah (makalah Dalam Nasional Pendidikan Jasmani Dan Olahraga)*. Bandung: IKIP Bandung.
- Novita Ludvy (2009). Pengaruh latihan lari aerobik dan renang terhadap peningkatan kebugaran. Skripsi. UNS: Surakarta.
- Oemar Hamalik. (1990). *Metode Belajar Dan Kesulitan-Kesulitan Belajar*. Bandung: Tarsito.
- Ridwan. (1998). *Penanganan Efektif Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Roesman, Sukarno (1979). *Renang dan Metodik*. Jakarta PT. Karya Unipress Jakarta.
- Ronny Kountur. (2003). *Metode Penelitian Untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*. Jakarta: CV. Teruna Graficia.
- Slameto. (2006). *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Sugihartono, dkk. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.

- Suharsimi Arikunto. (1991). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____. (1996). *Prosedur Penelitian sebagai Pendekatan Praktik*. Jakarta: Bina Aksara.
- _____. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- _____. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Asdi Mahatsya.
- Sukintaka. (1992). *Teori Pendidikan Jasmani*. Solo: ESA Grafika.
- Sutrisno Hadi. (1991). *Analisis Butir untuk Instrumen: Angket, tes, dan skala nilai dengan basica*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wasti Danar Dani. (2004). *“Identifikasi Penghambat Penguasaan Keterampilan Renang Mahasiswa FIK UNY (dipandang dari segi psikologi)”* Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.